



Kontakt

Silvia Staub
Birkenstrasse 6b
8640 Rapperswil
staub@asp-beratungen.ch
055 210 26 31 / 079 475 47 36

Praxis

raum&praxis
Brunnenstrasse 1
8610 Uster
(direkt beim Bahnhof)

Ausbildung und Erfahrung in:

- MAS FHNW, Supervision, Coaching und Organisationsberatung
- Strategische und operative Führungstätigkeit im Gesundheits- und Sozialwesen
- Projekt- und Qualitätsmanagement
- Beratung und Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen
- Körperarbeit



Nicht die Dinge selbst beunruhigen uns,
sondern die Meinungen,
die wir von den Dingen haben.
(Epiktet, 50 - 138 n. Chr.)



Palingenesis, Lee Krasner, Ausstellung „living colour“, Paul Klee Museum, Bern 2020

Coaching, Supervision,
Organisationsberatung
Silvia Staub

Einzelpersonen

- Möchten Sie ihre berufliche Situation überdenken?
- Stehen Sie vor wichtigen Entscheidungsschritten?
- Möchten Sie Ihre Führungstätigkeit reflektieren?
- Sind Sie neu in einer Führungsfunktion?
- Möchten Sie Ihre Auftrittskompetenz verbessern?

Teams

- Möchten Sie anspruchsvolle Arbeitssituationen besprechen und reflektieren?
- Möchten Sie Teamentwicklungsprozesse angehen und die Zusammenarbeit optimieren?

Organisationen

- Möchten Sie die strategische Ausrichtung Ihrer Organisation erarbeiten?
- Stehen grössere Veränderungen in Ihrer Organisation an?
- Möchten Sie ein grösseres Projekt umsetzen?

Coaching

- Standortbestimmung in Bezug auf die eigene Karriere
- Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung
- Unterstützung bei wichtigen beruflichen Entscheidungsfindungsprozessen
- Führungcoaching
- Begleitung bei Veränderungen

Supervision

- Fallbesprechungen
- Unterstützung bei Teamentwicklungsprozessen
- Reflexion der eigenen Tätigkeit

Organisationsberatung

- Strategieentwicklung
- Change Management
- Qualitätsmanagement
- Projektbegleitung

Weiterbildung

- Kommunikation, Feedback
- Anspruchsvolle Gespräche führen
- Sitzungen moderieren
- Weitere Themen nach Absprache