

## **Beratungskonzept asp beratungen gmbh**

Wir gehen davon aus, dass Menschen sich ein Leben lang entwickeln können. Auch in sehr anspruchsvollen Situationen gibt es Handlungsspielräume. Oft kommen sie einem nicht in den Sinn, weil gewohnte Muster und das Handeln unter Stress den Blick einschränken.

Menschen bewegen sich in Spannungsfeldern, z.B. zwischen Selbstbestimmung und sozialer Eingebundenheit, zwischen dem Streben nach (materieller) Sicherheit und der Lust auf unkonventionelle Lösungen. Sich in Spannungsfeldern zu bewegen und diese auszuhalten, ist eine grosse Herausforderung.

In der Beratung verpflichten wir uns, die ethischen Richtlinien des Berufsverbands für Supervision, Coaching und Organisationsberatung bso einzuhalten (siehe [Beratungskodex bso](#)).

Wir sind der Überzeugung, dass es für komplexe Situationen und Problemstellungen keine schnellen Lösungen gibt. Darum arbeiten wir aufgrund des integrativen Beratungsansatzes. Das bedeutet, dass wir ein grosses Spektrum von theoretischen Konzepten und Modellen verwenden. Diese verschiedenen Sichtweisen ermöglichen es, zusammen mit unseren Klientinnen und Klienten eine komplexe Ausgangslage zu erfassen und in der gemeinsamen Suche geeignete Lösungen zu finden. Wir benutzen Zugänge aus folgenden Bereichen: Systemtheorie, Organisationstheorie, Psychodynamik, Gruppendynamik, Kommunikationstheorie, Persönlichkeitspsychologie, Rollenkonzepte, Führungstheorien, Mediation.

In Beratungen bringen wir unser Fachwissen ein. Es geht uns nicht darum, Rezepte und Anweisungen zu erteilen, sondern durch unseren Blick von aussen anzuregen. Auch unkonventionelle Erklärungen und Lösungen sollen in Betracht gezogen werden.